

# おおるり 2月

OORURI 2024 No.477

プラザおおるり  
公式Instagram



プラザおおるりの最新情  
報を投稿しています。

## 第42回しまだ寄席 春風亭一之輔 独演会

**開催日** 令和6年3月5日(火)  
**開場** 18時00分 **開演** 18時30分

**会場** プラザおおるりホール  
**入場料** 全席指定 3,800円(税込)  
(当日500円増し)

※未就学児  
入場不可

売り切れの際はご了承ください。  
前売り券が売り切れの場合、  
当日券の販売はありません。

**プレイガイド**  
◆プラザおおるり

**残席  
わずか**

**主催** (株)まちづくり島田  
**お問い合わせ** プラザおおるり TEL0547-36-7222

## バーゼンドルファーを 弾こう

反響板とコンサート照明の舞台で、  
世界的にも希少なピアノ  
「バーゼンドルファー・インペリアル・セナトール」を  
弾いてみませんか？

♪開放日：2024年3月17日(日)・  
4月13日(土)・4月14日(日)  
1日あたり最大2枠まで利用可  
①9:00～ ②10:00～ ③11:00～ ④12:00～  
⑤13:00～ ⑥14:00～ ⑦15:00～ ⑧16:00～

♪会場：島田市民総合施設プラザおおるりホール  
♪利用料：1枠(55分) 1,500円  
♪対象：ピアノ経験者  
♪申込み：受付中 先着順  
電話またはおおるり窓口で希望する  
時間枠をお申込みください。  
※注意事項等は、HPをご覧ください。

**お問い合わせ：プラザおおるり**  
TEL0547-36-7222

## 金谷生きがいセンター体操教室 令和6年度4月からの参加者募集のお知らせ

### 脳と身体の ビタミン体操講座(前期)

脳活・レクゲームで脳力、体力、気力アップ！中高年齢者  
のための楽しい講座にみんな集まれ！！

- 期 間：4月～9月(初回4月4日)
- 時 間：木曜日10:00～11:30(全10回)
- 会 場：夢づくり会館 健康づくりの部屋
- 持ち物：上靴、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 対 象：中高年齢の方向け
- 参加料：4,000円(初回持参)

### 静と動のストレッチ講座(前期)

リラックスして楽しく体を動かし、  
柔軟体操やストレッチを行います。

- 期 間：4月～9月(初回4月11日)
- 時 間：木曜日10:00～11:30(全10回)
- 会 場：夢づくり会館 健康づくり部屋
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物、  
ヨガマット、上ぐつ
- 対 象：成人男女
- 参加料：3,000円

体力のない方でも安心♪

### 筋肉から整える からだの不調改善講座

体力のない方でも安心。がんばらない動きで筋肉を整え、  
からだの不調改善を図ります。1期ごとテーマを設け、1期  
は下肢、2期は呼吸、3期は上肢、4期はリンパについて行  
います。

- 期 間：4月～6月(初回4月11日)
- 時 間：木曜日13:30～14:45(全5回)
- 会 場：夢づくり会館 五和会館 和室
- 持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット、動きやすい服装
- 対 象：成人男女 ●参加料：3,000円(初回持参)

### 第4回 らくらく健康ヨガ教室

ポーズと呼吸法を覚えて、健康増進や  
ストレス緩和に役立ててみませんか？

- 期 間：4月～6月
- 時 間：火曜日10:00～11:30(全5回)
- 会 場：五和会館 和室
- 持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物、  
ヨガマット
- 対 象：成人男女
- 参加料：3,000円(初回持参)

### ゆったりいすヨガ(前期)

足腰に不安がある方でも大丈夫♪  
月1回の教室で看護師経験のある講師が優しく教  
えます。

- 期 間：4月～7月(初回4月23日)
- 時 間：火曜日10:00～11:30(全4回)
- 会 場：夢づくり会館 和室
- 持ち物：タオル、飲み物、ヨガマット、  
動きやすい服装
- 対 象：中高年齢向け
- 参加料：3,000円(初回持参)

### ボールエクササイズ

大きなバランスボール(Gボール)の上に乗る、バランスを  
とったり、ころがったりしながらエクササイズを行います。  
普段使わず寝ている筋肉に刺激が入り、身体の動きやすさを  
引き出します。(ボールの上に乗ることを考慮してください)

- 期 間：4月～6月(初回4月12日)
- 時 間：金曜日19:30～20:45(全5回)
- 会 場：夢づくり会館 健康づくりの部屋
- 持ち物：バランスボール(65cm径)、  
グリップがきくスポーツシューズ、  
タオル、飲み物、動きやすい服装
- 対 象：成人男女 ●参加料：3,000円(初回持参)

**2月25日(日) 8:30～先着順にて受付開始**  
**お問い合わせ：夢づくり会館 TEL0547-46-0075**

グランシップ出前公演

**Duologue**  
フルート  
ピアノ  
中島由希子

**ALBOSTRIO**  
マリンバ  
ピアノ  
パーカッション

第1期(2022～2024年度登録)  
グランシップ登録アーティスト  
＝セカンドイヤー公演＝

**あなたと出会う  
コンサートin島田**

グランシップ登録アーティストとして、県内各地の学校で活動中!  
2年の活動を通して、さらに磨きをかけた  
演奏をお楽しみください。

**ミニモニカ**  
ヴァイオリン  
サクソフォン  
ピアノ

**Trio WINGS**  
トランペット  
サクソフォン  
ピアノ

出演者の  
プロフィール  
あります♪

13:45～

プログラム  
●アストル・パソリ・ブエノスアイレスの星  
●IS/Pachecoのグアテマラの民謡曲二重奏より第1楽章  
●和歌集「古今和歌集」より「春の歌」  
●リチャード・ローグ・ス・ドリスの歌、他  
※曲目は変更となる場合がございます。

©Alla Photo Stage

**日 時** 2024年2月23日(金・祝)  
**開演** 14:00 (開場13:30)

**会場** プラザおおるりホール  
**入場料** 500円(税込) 全席自由  
3歳以下入場不可

**チケット好評販売中**

**グランシップチケットセンター**  
054-289-9000 10:00～18:30

休館日を除く

**プラザおおるり**  
0547-36-7222 8:30～21:00

休館日を除く

グランシップ  
ホームページ



**お問い合わせ：プラザおおるり TEL0547-36-7222**

**3月1日(金)** に下記の新規受付を予定しています。

- ・令和7年 3月分プラザおおるりホール
- ・令和6年 9月分プラザおおるり会議室等(月1回)
- ・令和6年 4月分プラザおおるり会議室等(月2回以上)

会場：プラザおおるり1階 第1会議室  
時間：8時30分までにお集まり下さい。  
お問い合わせ プラザおおるり受付 ☎0547-36-7222

**各施設のお問い合わせは下記までお願いします。**

プラザおおるり ☎0547-36-7222

夢づくり会館  
(月曜休館) ☎0547-46-0075

び〜ファイブ(駐車場・音楽広場)  
(火曜休館) ☎0547-34-2233

地域交流センター歩歩路 ☎0547-33-1550



# プラザおおるり体操教室参加者募集のお知らせ 見学・体験受付中



## ●やさし〜い体操●

60歳以上の  
女性対象

椅子に座りながらの体操、ボール投げ、普段使わない筋肉を無理することなく音楽に合わせて動かします。初めての方大歓迎。

クラス 月曜日 9:30~10:30  
火曜日 10:40~11:40  
金曜日 9:30~10:30  
金曜日 10:40~11:40

場 所 プラザおおるり第1練習室

期 間 4月~9月

参加料 全20回 7,000円

※初回のみ用具代2,000円



## ●かる〜い体操●

60歳以上の  
女性対象

歩くことを主に普段使わない筋肉を動かします。

クラス 月曜日 13:20~14:20  
火曜日 9:20~10:20  
水曜日 9:30~10:30  
NEW木曜日 9:20~10:20  
木曜日 10:30~11:30  
木曜日 14:30~15:30  
金曜日 9:30~10:30

場 所 プラザおおるり第1多目的室

期 間 4月~9月

参加料 全20回 7,000円

※初回のみ用具代2,200円



## ●リズム体操●

一般  
女性対象

一般女性を対象にした教室です。音楽に合わせて道具を使い楽しく体を動かします。

クラス 月曜日 10:30~11:30  
月曜日 14:30~15:30  
水曜日 10:35~11:35  
金曜日 10:35~11:35

場 所 プラザおおるり第1多目的室

期 間 4月~9月

参加料 全20回 7,000円

※初回のみ用具代2,200円



## ●シニア体操●

60歳~75歳  
男性対象

チューブを使って肩のこりをほぐしたり、ボールを使った腹筋運動、歩くことを主に普段使わない筋肉を動かします。

クラス 火曜日 10:30~11:30

場 所 プラザおおるり第1多目的室

期 間 4月~9月

参加料 全20回 7,000円

※初回のみ用具代2,200円



## ●キャンディーポップ●

1歳半~3歳  
親子

親子で楽しく体を動かしたり、友達と一緒に遊ぶ楽しさも体験できる親子ふれあい教室です。

クラス 火曜日 9:30~10:20

場 所 プラザおおるり第1練習室

期 間 4月~6月

参加料 全10回 3,000円



## ●キッズポップ●

幼稚園・保育園児  
小学生対象

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使って運動したり、運動が苦手な子でも大歓迎な教室です。

クラス 木曜日 17:00~17:50

18:00~18:50

場 所 プラザおおるり第1練習室

期 間 4月~6月

参加料 全10回 3,000円

※初回のみポンポン代500円



申込受付中 電話又は直接来館してお申込ください。  
お問い合わせ：プラザおおるり TEL0547-36-7222

# だれでも ロビーコンサート

＝おおるりエントランスでピアノにさわってみよう＝

お問い合わせ：プラザおおるり  
主 催：株式会社まちづくり島田  
TEL：0547-36-7222

プラザおおるりエントランスロビーに  
グランドピアノと、アップライトピアノが登場。  
ロビーピアノ開放日は、だれでも自由に弾くことができます。

ロビーピアノ開放日  
3/2(土)・4/13(土)  
9:00~16:00

## プラザおおるりホール

| 日 曜 | 催 物                               | (開場)開演           | 終演    | 入 場 料 等                   | 主催／お問い合わせ                          |
|-----|-----------------------------------|------------------|-------|---------------------------|------------------------------------|
| 22金 | 島田市民劇場3月例会<br>前進座「くず〜い屑屋でござい」     | (18:00)<br>18:30 | 21:00 | 会員<br>(随時会員受付中)           | 島田市民劇場(月~金12時~17時)<br>0547-37-7005 |
| 24日 | 島田市少年少女合唱団 第57回定期演奏会              | (13:30)<br>14:00 | 16:00 | 無料・整理券要<br>(事前にお問い合わせ下さい) | 島田市少年少女合唱団育成会事務局<br>080-4655-0022  |
| 31日 | 木月音楽教室<br>第47回 スプリングコンサート(ピアノ発表会) | 12:00            | 16:30 | 無料                        | 0547-35-2837(東海林)                  |

## 夢づくり会館ホール

| 日 曜       | 催 物                     | (開場)開演 | 終演    | 入 場 料 等 | 主催／お問い合わせ                                            |
|-----------|-------------------------|--------|-------|---------|------------------------------------------------------|
| 9土<br>10日 | 令和5年度 東海道金谷宿大学<br>成果発表会 | 9:00   | 14:30 | 無料      | 島田市社会教育課<br>0547-36-7962<br>(平日8時30分~17時15分)         |
|           |                         | 9:00   | 12:00 |         |                                                      |
| 10日       | 大塚ハレルヤ氏による<br>三味線演奏     | 13:30  | 14:30 |         | みんくる(東海道金谷宿大学事務局)<br>0547-46-5631(平日8時30分~17時:月曜を除く) |

## 夢づくり会館展示コーナーのご案内

| ＜催 物＞       | ＜展示期間／時間＞                          | ＜主催／問い合わせ＞                  |
|-------------|------------------------------------|-----------------------------|
| さくら書の会 小作品展 | 令和6年2月14日~令和6年2月25日<br>(最終日は15時まで) | さくら書の会 紅林千春<br>0547-45-5052 |

## 地域交流センター歩歩路ホール

| 日 曜            | 催 物                                | (開場)開演 | 終演    | 入 場 料 等 | 主催／お問い合わせ                   |
|----------------|------------------------------------|--------|-------|---------|-----------------------------|
| 2/16金<br>3/15金 | 令和5年分 確定申告会場                       | 9:00   | 17:00 | 土・日・祝 休 | 島田税務署<br>0547-37-3121       |
| 28木            | 島田市人を大切にする経営大賞 表彰式(公開)             | 10:00  | 12:00 | 無料      | 島田市産業支援センター<br>0547-54-5760 |
|                | 島田ビジネススクール「嶋田塾」<br>研究成果発表会(公開)・卒塾式 | 13:00  | 18:00 |         |                             |

◎会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

おび通り

週末 ZAWAZAWA PARK

ざわざわ

パーク

SCHEDULE

おび通りを"ざわざわ"させたい人

**大募集!!**

元気市と毎月1回の様々な催しに加え、「何かやりたい人のイベント広場」として広く貸し出していきます。詳しくはお問い合わせください。

主 催：島田市商工課 企画運営：機まちづくり島田

申し込みのご相談

● 島田地域交流センター歩歩路 (0547-33-1550)

● 右側のQRコードから利用マニュアルがダウンロードできます

**2.25(日) 9:00-12:30 ※雨天中止**

**第247回 しまだ元気市「朝市」**

●古本の無料配布 協力:島田図書館 9時30分頃~

●具だくさん島田汁 無料配布 数量限定

協力:島田市健康づくり食生活推進協議会 10時30分頃~

●シンガーソングライター美結

アコースティックギター弾き語り 11時30分頃~

**しまだ元気市次回開催予定は 3月24日(日) 9:00~**

おび通り  
からくり時計  
北側で開催

**プラモ塾**

3月30日・31日

とっておきのプラモデルをいつもよりかっこ良く作りたい。  
モデラー仲間と楽しくテクニックを学びましょう!!

■時 間：9:00~16:00(お昼休憩を含む)

■場 所：夢づくり会館(創作の部屋)

■対 象：11歳以上(定員15名)

■参 加 料：1,500円

■持 ち 物：プラモデル1点、模型道具(貸出あり)  
お弁当、参加料、汚れても構わない服装

■申込方法：電話または直接来館してお申込みください。  
※定員になり次第締め切ります。

**お問い合わせ：夢づくり会館  
TEL0547-46-0075**

**第9期夢づくり陶芸教室**

これから陶芸を  
始めたい方にお勧めの  
少人数でアットホームな  
陶芸教室です。

テーマ  
「湯飲み」  
を作る

●ところ：夢づくり会館 創作の部屋

●時 間：屋の部 9:00~12:00(第1回目のみ15:00まで)  
夜の部 19:00~21:00

●参加料：3,000円(第1回目にご持参ください。)

●持ち物：エプロン、スリッパ(夜の部第1回のみ、お弁当を持参して下さい。)

●定 員：20名

詳しくはお問い合わせください。

**お問い合わせ：夢づくり会館  
TEL0547-46-0075**